



## COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?

CONSEILS ET ASTUCES DE RÉSEAU31

# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?

## La consommation d'eau en France

La consommation moyenne d'eau annuelle en France en novembre 2021 (pour l'exercice 2019) pour une personne est de 53,8 m<sup>3</sup> d'eau, soit 147 litres d'eau par jour. Cela revient à une consommation d'environ 120 m<sup>3</sup> d'eau pour un ménage composé de 2 adultes et 1 enfant. (<https://eau.selectra.info/consommation>)

Chez nous, le service des eaux de la Haute-Garonne indique une consommation moyenne d'eau par habitant de 54,6 m<sup>3</sup> d'eau par an et par habitant.

Et si vous calculiez votre consommation d'eau personnelle ? Suivez le lien :

<https://www.cieau.com/le-metier-de-leau/usages-consommation-conseils/calculateur-consommation-eau-annuelle/>

# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?



## Evolution de la consommation d'eau en France

#jeminforme



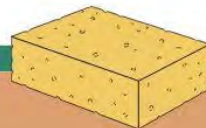
**Fin XVIIIe siècle**

10 à 20 litres /  
jour



**Aujourd'hui**

147 litres /  
jour



# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?

## La consommation d'eau en France

Selon le CIEAU (Centre d'Information sur l'eau), 93 % de l'eau que nous utilisons dans une maison est dédiée à l'hygiène.

Seulement 7% donc sont dédiés à l'alimentation et la boisson.

# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?



## Calcul de la consommation moyenne d'eau par personne / utilisation

#jeminforme

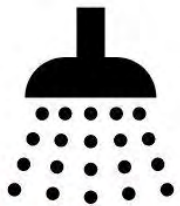
50 000 à  
80 000 litres



200 litres



15 à 20 litres  
par m<sup>2</sup>



60 à 80 litres



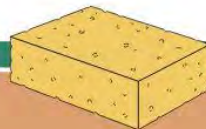
35 à 60 litres



12 à 16 litres



3 à 6 litres



# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?

## Douche ou bain ?

En France, nous consommons en moyenne 200 litres d'eau chaude pour prendre un bain. Mais en moyenne de 60 à 80 litres d'eau chaude en prenant une douche.

Lors d'une douche, pour obtenir de l'eau chaude, il faut quelques secondes, voire minutes, pour atteindre la température souhaitée.

Astuce de Réseau31 : le robinet thermostatique permet de régler sa température automatiquement. Fini le gaspillage !

# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?

réseau31  
service public de l'eau

#jeréagis

**Pour faire  
une économie d'eau dans  
mon foyer**



Je prends une douche courte  
de 4 minutes  
et j'installe un robinet  
thermostatique

# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?

## J'optimise ma machine à laver le linge

Voici un poste sur lequel nous pouvons facilement agir : réduire la température d'eau chaude quand on lave son linge est bénéfique pour notre facture mais aussi pour l'environnement. La preuve :

Un lavage à 40 °C consomme environ 0,7 kWh.

Un lavage à 30 °C consomme environ 0,4 kWh.

Astuce Réseau31 : privilégions une machine pleine ou la 1/2 charge en fonction du linge à laver.



# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?



#jeréagis

**Pour faire  
une économie dans mon  
foyer**



En baissant la température  
de lavage de mon linge de  
3%, je réalise 11%  
d'économie d'énergie

# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?

## J'optimise mon lave-vaisselle

Savez-vous que nous consommons entre 30 et 80 litres d'eau en lavant nos couverts à la main ? (Cieau)  
Un lave-vaisselle, n'utilise en moyenne que 9 à 12 litres d'eau par machine selon l'efficacité de l'appareil.

Astuce Réseau31 : pour réduire les consommations d'eau, évitons de rincer la vaisselle au préalable : vous pouvez simplement gratter les aliments restés accrochés sur vos couverts avant de les mettre dans l'appareil.

# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?

**réseau31**  
service public de l'eau

#jeréagis

**Pour faire  
une économie d'eau dans  
mon foyer**



- j'utilise l'option cycle court
- pas de pré-lavage
- attendre qu'il soit plein

# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?

## Les toilettes, un grand consommateur d'eau

Une chasse d'eau consomme en moyenne 9 litres d'eau. Ce qui correspond à environ 36 litres d'eau par jour et par personne. (Source dossier familial)

Les toilettes représentent 20 % de la consommation totale d'un foyer. La chasse d'eau est le deuxième poste de consommation d'eau. La mise en place d'une chasse d'eau économique est aujourd'hui très répandue, surtout pour les équipements neufs.

Astuce Réseau31 : il est également possible de changer le mécanisme soi-même. Passer d'un équipement qui consomme 10 litres d'eau par utilisation à un 5 l/10 l (ou 3 l/6 l) par utilisation peut réduire de 30% les consommations d'eau des WC.

# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?

**réseau31**  
service public de l'eau

#jeréagis

**Pour faire  
une économie d'eau dans  
mon foyer**



J'équipe mes toilettes  
d'un système double poussoir  
A défaut, je place dans la cuve, un  
élément solide qui ne se  
désagrège pas

# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?

## Et si je m'équipais d'un mousseur ?

Le mousseur, également appelé « aérateur d'eau » est un petit embout que l'on place sur les robinets (de la cuisine ou salle de bain). Il permet de diminuer le débit de l'eau, sans aucune gêne de confort.

De plus il est très facile à installer et permet des économies d'eau de 30 à 70 %.

# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?

réseau31  
service public de l'eau

#jeréagis

**Pour faire  
une économie d'eau dans  
mon foyer**



J'installe un mousseur à mes robinets d'eau

# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?

**Je choisis l'eau froide !**

Et si on profitait de la chaleur estivale pour se laver les mains à l'eau froide ? Ce simple geste permet de lutter contre le gaspillage et donc de faire des économies.

Astuce Réseau31 : il est préférable de laisser les mitigeurs sur la position « froid » pour éviter de demander de l'eau chaude sans besoin.



# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?

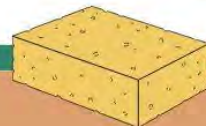


#jeminforme

Laisser l'eau couler du robinet avant l'arrivée de l'eau chaude peut atteindre 12 litres par minute



Habituellement, il faut faire couler plus de 2 litres d'eau avant d'obtenir une eau tiède



# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?

## Eau virtuelle, eau invisible

On appelle « eau virtuelle » l'ensemble des consommations d'eau nécessaire à une production, agricole ou industrielle, ou à un service. Autrement dit, cette terminologie correspond à l'eau utilisée pour produire des biens exportables dans un endroit et consommée « virtuellement » dans un autre espace. (Cieau)

Environ 1/5<sup>ème</sup> de l'eau consommée dans le monde est virtuelle. Il s'agit d'eau échangée entre pays sous forme de produits agricoles ou industriels.

Voici un exemple concret : pour 1 tasse de café de 125 ml, 140 litres d'eau nécessaires pour cultiver, récolter, torréfier, transformer, emballer et transporter les grains de café.

# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?



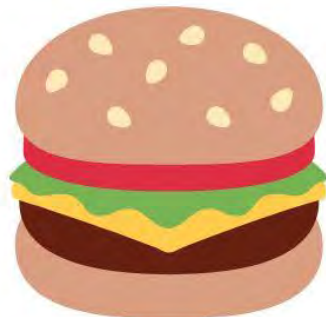
#jeminforme

## Consommation moyenne d'eau virtuelle

**140 litres**



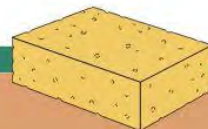
**135 litres**



**2400 litres**



**2000 litres**



# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?

## L'eau virtuelle en technologie

L'eau est donc nécessaire pour l'ensemble du processus de fabrication. Dans le cas des smartphones, cela signifie que l'eau coule de la cuisson des micro puces, au façonnage et à la fabrication des métaux et autres matières premières, en passant par la fabrication des batteries et le polissage de l'écran tactile, soit 910 litres au total, alors qu'une feuille de papier consomme environ 10 litres d'eau virtuelle (source : <https://www.innov.energy/fr>).

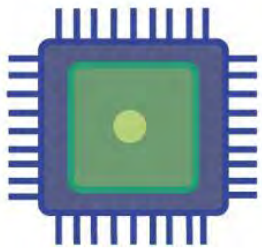
# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?



#jeminforme

## Consommation moyenne d'eau virtuelle

**32 litres**



**1 puce électronique**

**910 litres**

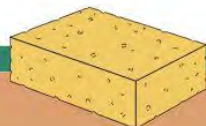


**1 smartphone**

**20 000 litres**



**1 ordinateur**



# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?

## L'eau en bouteille plastique

Savez-vous qu'environ 1 million de bouteilles en plastique sont achetées dans le monde chaque minute ? (FoodHero.com)

Malheureusement, une bouteille sur deux n'est pas recyclée. Elles représentent chaque année plus de 250 000 tonnes de déchets dont une grande partie se retrouve dans les rivières et les océans.

Les ventes d'eau en bouteille, en France, représentent 175 bouteilles d'eau chaque seconde, soit 5,5 milliards de bouteilles d'eau par an, dont 4,5 milliards d'eau plate. Les Français boivent 145 litres d'eau en bouteilles par an (source : Planetoscope). Seulement 50 % d'entre elles sont recyclées (SDEA Strasbourg)

# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?



#jeminforme



les français boivent 9,3 milliards  
de litres d'eau en bouteille  
par an



assez pour remplir 14 fois le  
Stade de France

source Bio à la Une



# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?

## L'eau en bouteille plastique

Une famille de 4 personnes consomme chaque année 2 m<sup>3</sup> d'eau pour la boisson. Cela correspondant à 10 baignoires d'eau ou encore à 243 packs de 6 bouteilles en plastique ! En buvant de l'eau du robinet, on trouverait chaque année 1 460 bouteilles de plastique en moins dans la poubelle d'une famille de 4 personnes. (SDEA Strasbourg)

De plus, une bouteille abandonnée dans la nature met entre 100 et 1000 ans pour se dégrader (Siedmto). Mais saviez-vous qu'il faut environ 3 litres d'eau pour fabriquer une bouteille d'eau d'un litre ?



# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?



#jeminforme



**100 ml**

Pétrole

+



**80 g**

Charbon

+



**42 l**

Gaz

+



**2 l**

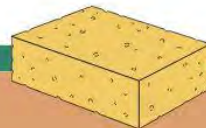
Eau

=



**1 litre**

Bouteille d'eau



# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?

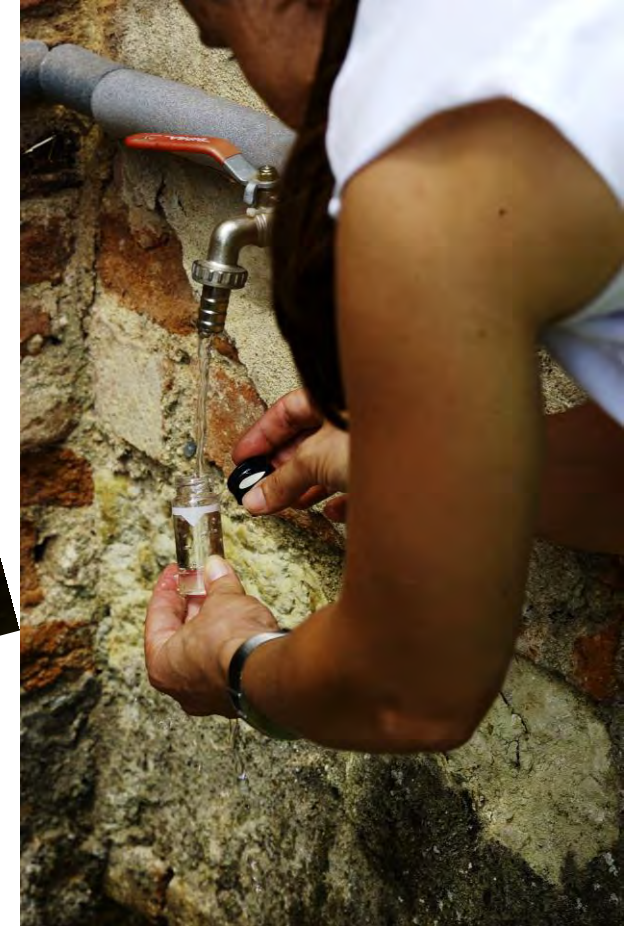
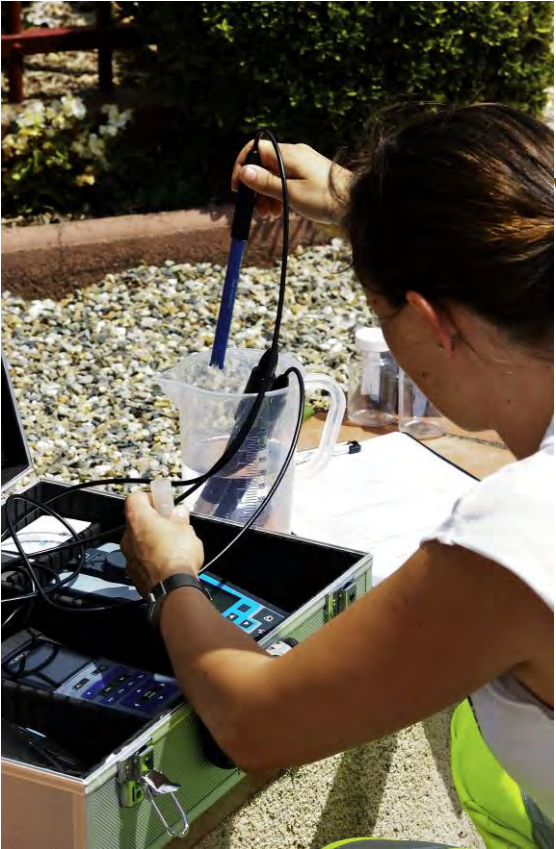
## Comment analyse-t-on l'eau à Réseau31 ?

L'eau du robinet est 300 fois moins chère que l'achat de bouteilles d'eau. Elle est contrôlée jusqu'à 10 fois avant de sortir du robinet.

Réseau31 a un pôle Expertise Eau potable. Des autocontrôles sont assurés régulièrement sur notre réseau de l'eau qui comprend la sortie des usines d'eau potable gérées par Réseau31, la sortie de tous nos réservoirs (châteaux d'eau...), les points des réseaux de distribution (chez les abonnés ou les organismes publics) ainsi que les fontaines alimentées par Réseau31.

Les analyses sont faites sur place avec du matériel pour les paramètres de base. Nos agents peuvent également prélever des échantillons d'eau pour des analyses en laboratoire (analyses bactériologiques ou physico-chimiques) : soit dans le laboratoire de Réseau31, soit au Laboratoire Départemental de l'Eau.

# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?



Le pôle Expertise eau potable sur le terrain

# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?

## Comment analyse-t-on l'eau à Réseau31 ?

Nous venons de voir comment les agents du pôle Expertise Eau potable de Réseau31 procèdent pour analyser l'eau de nos réseaux.

Que se passe-t-il s'il y a un problème dans l'eau prélevée ?

Réseau31 alerte immédiatement le Centre d'Exploitation concerné qui devra procéder aux corrections nécessaires (purges de réseau, chloration...). De plus, dans le cas où l'eau analysée n'est pas conforme à certaines limites de qualité, Réseau31 peut émettre une restriction provisoire de consommation à l'attention des usagers de l'unité de distribution concernée, avec mise à disposition de bouteilles d'eau jusqu'à rétablissement de la normale.

Un nouveau contrôle sera assuré ensuite. Ces autocontrôles viennent en complément des analyses de l'ARS (Agence Régionale de Santé).

Chacun peut vérifier la qualité de son eau du robinet sur le site :

<https://www.reseau31.fr/l-eau-potable/> Rubrique Côté pratique

Conseil de Réseau31 : à votre retour de vacances, laisser couler l'eau 2 mn du robinet avant de la consommer pour purger les canalisations internes.

# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?



Le laboratoire d'analyse d'eau de Réseau31



# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?

## Halte aux fuite d'eau !

On ne le répètera jamais assez : soyons vigilant avec nos canalisations pour ne pas avoir de fuite.

En cas de fuite, pour 5 litres d'eau mis en distribution, un litre d'eau repart dans le milieu naturel sans passer par le consommateur. À l'échelle de la France, cela représente ainsi près d'un milliard de mètres cubes d'eau gaspillés par an (source : Futura Planète).

L'astuce de Réseau31 : une fois tous les appareils consommant de l'eau éteints, consultez votre compteur d'eau. Si celui-ci tourne toujours, cela peut signifier qu'il y a une fuite dans votre habitation. Resserrer ou changer le joint d'un robinet, réajuster le flotteur de la chasse d'eau sont des gestes simples qui peuvent générer des économies d'eau conséquentes.

# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?



#jeminforme



Un robinet qui goutte  
consomme  
35 m<sup>3</sup>/an  
soit 1000 chasses d'eau  
environ



Une chasse d'eau qui fuit consomme  
220 m<sup>3</sup>/an  
soit 1746 bains environ



# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?

## Bien arroser son jardin

Pour arroser un jardin, on estime 15 à 20 litres par mètre carré. Ce qui représente une consommation d'environ 2000 litres par an pour un jardin de 100 mètres (source : planetoscope).

Pendant les périodes de forte chaleur, il est conseillé d'arroser le soir, afin de limiter les pertes d'eau par évaporation qui se produisent en journée.



# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?

réseau31  
service public de l'eau

#jeréagis

**Pour faire  
une économie  
d'eau  
dans mon jardin**



J'arrose rationnellement



J'installe le goutte à goutte



Je récupère l'eau de pluie



Je privilégie des plantes résistantes et  
peu gourmandes en eau

# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?

**On a tous à y gagner !**

Nous l'avons vu, notre consommation d'eau est très importante au quotidien. Pourtant quelques éco-gestes simples que nous pouvons tous réaliser à la maison permettent certes la réduction de notre consommation mais agissent également sur le montant de notre facture.

Et pour profiter encore plus de l'été sans se ruiner, optez pour les gourdes !

Retrouvez nos astuces pour réduire sa facture d'eau sur :

<https://www.reseau31.fr/comment-reduire-sa-facture-d-eau/>

# COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ?

réseau31  
service public de l'eau

#jeréagis



**En résumé,  
pour faire  
une économie  
d'eau au quotidien  
dans mon foyer**



Je privilégie la douche au bain

J'équipe ma chasse d'eau d'une double commande

Je suis vigilant sur les fuites

J'utilise les programmes "éco" pour les lavages

J'arrose modérément mon jardin

[www.reseau31](http://www.reseau31)

# SERVICE PUBLIC DE L'EAU EN HAUTE-GARONNE



*Tous les petits gestes comptent pour économiser l'eau*



Retrouvez-nous sur [www.reseau31.fr](http://www.reseau31.fr)

